rBFZ Goetheschule
regionales sonderpädagogisches
Beratungs- und Förderzentrum

Goethestraße 1, 64521 Groß-Gerau
Telefon +49 6152 2618
Fax +49 6152 84431
Email zosgg@goetheschule.itis-gg.de
Internet www.goetheschule-online .de

Fit für die Schule!
Kompetenzen trainieren für die Schulfähigkeit
Hinweise für Eltern, Kindergarten und den Schuleingangsbereich
-Kurzfassung-

1. Grobmotorik

Ziel: Ihr Kind kann sich sicher bewegen

Übungen und Spiele
- auf einem Bein stehen (auf verschiedenen Untergründen z.B. weiche Matte)
- Treppen steigen (auf- und abwärts)
- Rückwärts gehen
- Hüpfen (beidbeinig, auf einem Bein,…=
- Ball fangen und werfen

2. Feinmotorik

Ziel: Ihr Kind kann kleine Bewegungen mit der Hand machen

Übungen und Spiele
- Mit Löffel, Gabel und Messer essen
- Schneiden von Obst/Gemüse
- Brot mit Butter/Marmelade beschmieren
- Einschenken von Flüssigkeiten

3. Taktile Wahrnehmung

Ziel: Ihr Kind kann sich selbst und den eigenen Körper gut spüren und einschätzen

Übungen und Spiele
- Duschen, Einseifen, Baden
- Mit Sand, Wasser, Steinen spielen
- Auf dem Rücken Buchstaben/Zahlen, Symbole mit dem Finger malen und erraten lassen
- Barfuß laufen

4. Visuelle Wahrnehmung und Differenzierung

Ziel: Ihr Kind kann Größen, Formen und Eigenschaften unterscheiden (z.B. klein - groß, rechts - links, oben – unten, vorne – hinten)

Übungen und Spiele
- Tisch decken
- Wäsche falten und sortieren
- Nach Gegenständen suchen
- kehren

5. Auditive Wahrnehmungs- und Differenzierungsfähigkeit

Ziel: Ihr Kind kann etwas hören, es verstehen und sich daran erinnern

Übungen und Spiele
- Singen
- Rollenspiele – Mutter/Vater/Kind
- Reime hören, erkennen und selbst finden

6. Konzentration, Ausdauer und Merkfähigkeiten

Ziel: Ihr Kind kann längere Zeit zuhören und Aufgaben zu Ende bringen

Übungen und Spiele
- Gesellschaftsspiele (Uno, Memory, Puzzle, …)
- Kochen, Backen, Aufräumen
- Gemeinsam essen und sitzen bleiben

7. Sprache und Sprechfähigkeit

Ziel: Ihr Kind kennt viele Wörter und Reime

Übungen und Spiele
- Erzählen und erzählen lassen
- Telefonieren
- Bücher anschauen und vorlesen
- “Ich sehe was, was du nicht siehst”
- Lieder singen

8. Mengenverständnis

Ziel: Ihr Kind kann Eins- zu Eins- Zuordnen, mehr-weniger- gleich verstehen

Übungen und Spiele
- Tisch decken: 1 Teller, 1 Messer, 1 Gabel, …
- Bausteintürme bauen und vergleichen
- nach Größe sortieren: Stifte, Steine, …
- Würfelspiel spielen
- Paare finden: Strümpfe, Schuhe, …